

火灾自救逃生十五法

火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

1. 毛巾捂鼻法：
由子火性起，
易引巾巾捂
人伤或毛巾
湿止吸人。



2. 棉被护身法：
用毯子、毛毯、棉被等物，在身周遮挡。在火中穿行时，头、手、脚都要裹好。护身棉被要厚，并要裹紧。



3. 匍匐前进法：
火灾发生时，烟气往往聚集在上层空间，造成上层高温浓烟和下层相对安全。因此，在逃生时，应尽量采取匍匐前进的方式，以减少烟气的吸入。

火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

4. 逆风疏散法：
疏散时，要迎着上风，逆着风向疏散，背对风向疏散。疏散时，要用手帕或毛巾捂住口鼻，防止烟雾吸入。同时，要注意风向，避免被大火冲倒。



5. 绳索自救法：
用绳索自救时，要选好绳索的固定点，并要抓紧绳索，防止滑落。同时，要注意绳索的承重能力，避免发生断裂。



6. 床单结绳法：
将床单、窗帘等物结成绳，可以用来自救。使用时，要抓紧绳索，防止滑落。同时，要注意绳索的承重能力，避免发生断裂。

HUOZAIJIJIUTAOSHENGSHIWA

HUOZAIJIJIUTAOSHENGSHIWA

火灾自救逃生十五法 3

《劳动保护》杂志社编绘

7. 管线下滑法：
沿建筑外墙
或顺边沿等
光滑处下滑。
注意：下滑
时，手要紧
握，脚要蹬
实，以免滑
脱受伤。



8. 竹竿插入法：
将竹竿插入
窗外，人从
竹竿上爬下。
注意：竹竿
要结实，插
入时要稳，
爬下时要慢，
以免折断或
滑落受伤。



火灾自救逃生十五法 4

《劳动保护》杂志社编绘



9. 楼梯转移法：
当楼梯被火
封锁时，可
利用楼梯向
楼下转移。
注意：转移
时要扶好楼
梯扶手，脚
要踩实，避
免滑倒受伤。



10. 攀援避火法：
当屋内着火
时，可利用
攀援方法逃
离火场。
注意：攀援
时要抓紧攀
援物，身体
要紧贴攀援
物，以免脱
手受伤。

火灾自救逃生十五法 5

《劳动保护》杂志社编绘

11. 过渡法：在屋顶的单此区域，过民木架固邻以移区，桥居台用较至筑板全，高、台竿体或为对



12. 毛毯隔水法：将毛毯等织布物钉在水桶或水桶上，防止火焰蔓延，夹在门缝处，防止火苗及热空气进入。

13. 卫生间避难法：将毛巾、被褥等物塞紧门缝，防止火苗及热空气进入，用水泼湿毛巾，防止火苗及热空气进入。



火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘



14. 求救法：在火灾发生时，应立即向消防队求救，或在阳台上大声呼救，或用手电筒、荧光棒等发出求救信号。



15. 跳楼求生法：在火灾发生时，应立即向消防队求救，或在阳台上大声呼救，或用手电筒、荧光棒等发出求救信号。

HUOZAIJIZIJIUTAOSHENGFA

HUOZAIJIZIJIUTAOSHENGFA